

朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
7:15～7:55(40分)	A班	JSSセンコー・サンダーSS・伊藤SS・坂出伊藤SS・WAMSS フィンズ栗林・SwimmingTeam屋島・香川STID
A班とB班の入れ替え時間を10分取ります		
8:05～8:45(40分)	B班	ジャパンSS 4校・各高校・各大学等上記に含まれない参加団体全て
8:55～	開会式	

※ メインプール・室内プール共に上記の指定時間とする。

※ 9:00以降の室内プールでのウォーミングアップは、A・B班共に随時使用可とする。

※ 公式スタート練習の開始時刻はA班7:30～、B班8:20～とする。

※ 公式スタート練習時はスタート側からの一方通行とし、ターン側からのスタートはできない。